

Samenvatting Hannakring 'Sfeer in huis'

Bijbelstudie 1 De broers van Jozef (Lees Genesis 37: 12-36)

1. Wat vinden jullie van de houding van Jozef?
2. De broers hebben een hekel aan Jozef, wat ligt daaraan ten grondslag?
3. Als je een keer begint met zondigen, maak je het vaak steeds erger. Vs 31, 32, 35 Herken je dat in je gezin?



Bijbelstudie 2 De discipelen (Lees Markus 9: 30-37 en vers 50)

1. De discipelen kibbelen, wie is belangrijk? Hoe kijk jij tegen jezelf aan? Hoe ziet God jou? En hoe wil Hij dat je naar jezelf kijkt?
2. Probeer eens te omschrijven wat de Heere Jezus bedoelt met 'worden als een kind' (Matth.18:1-6 Luk.9:46-48 Luk 22:24-26)

Bijbelstudie 3 Jeftha's broers (Lees Richteren 11:1-11)

1. Jeftha ligt erbuiten. Zijn broers willen niet dat hij erbij hoort. Wat zou Jeftha gemist hebben thuis?
2. Jeftha hoorde er niet bij. Vervolgens maakt hij het gebied van Tob onveilig. Gebeurt dat in onze tijd ook? Wat kunnen oorzaken zijn als kinderen uit de band springen?

Bijbelstudie 4 De herders van Abram en Lot (Lees Genesis 13:1-9)

1. De Kanaänieten en Ferezieten moeten geen getuige worden van geruzie. Waarom niet? Wie zijn er getuige van ruzies in jullie familie? Wat vind je lastig bij ruzie/onenigheid in je gezin?
2. Wat kun je leren van Abrahams houding in deze situatie?

Bijbelstudie 5 Paulus en Barnabas (Lees Handelingen 15:35-41)

1. Hoe vind je het om hier te lezen over de verbittering van Paulus en Barnabas?
2. Hoe ga jij om met verschillen tussen jou en anderen? Welke vaardigheden heb je daarbij nodig?
3. We lezen niets over goedmaken, hoe zou het toch weer goed gekomen kunnen zijn?

Bijbelstudie 6 Euodia en Syntyche (Filippenzen 4:1-9)

1. Er is onenigheid gekomen in de gemeente van Filippi. Waarom is het belangrijk om juist in de gemeente eensgezind te zijn? En wat betekent 'eensgezind in de Heere'?
2. Euodia en Syntyche worden medestrijders genoemd; vrouwen van wie de namen in het boek des levens geschreven zijn. Toch hebben ze onenigheid. Hoe kan dat? Wat heeft dat ons te zeggen?
3. Bij de ruzie tussen Euodia en Syntyche wordt de gemeente ingeschakeld om te helpen. Wat is onze taak daarin? En wat niet?

Inleiding 'Sfeer in huis'

Natuurlijk willen we allemaal een positieve sfeer in huis. Dat maakt een huis tot een thuis, waar het gezellig is, waar je kinderen en man graag thuis komen. Een huis van 'Ik en mijn huis, wij zullen de Heere dienen'. In dat huis is vergeven sterker dan boosheid. Is houden van sterker dan ... Is Gods liefde sterker dan onze onmacht.

Wat draagt bij aan een fijne sfeer in huis? Onvoorwaardelijke liefde voor je kind: niet om wat hij doet, maar omdat hij jouw kind is en jij houdt van hem. Bepaalde mate van zelfvertrouwen bij een kind en bij ouders. Een positieve manier van praten met elkaar.



Boosheid kan de sfeer heel negatief beïnvloeden, het kan veel spanning in huis geven. Maar het is ook een emotie die erbij hoort in het leven.

Zie ruzies eens als pedagogische oefensituaties.

Een peuter kan heel driftig worden. Hun wereld wordt groter, ze willen meer. Probeer er achter te komen waar om je kind boos is. Voor kinderen is het heel belangrijk dat hun gevoelens worden geaccepteerd en gerespecteerd. Luister dus rustig en aandachtig. Benoem hun gevoel: 'Je bent heel boos of iets maakt jou verdrietig'. Maar er evt. een fantasie spel van: 'Wat zou het fijn zijn als...'

Gevoelens moeten worden geaccepteerd, maar bepaald gedrag moet worden beperkt. Bijv. 'Ik zie hoe boos je bent op je broer, vertel hem met woorden wat je wilt, niet met je vuisten'.

Een thuis met een positieve sfeer en gezelligheid, dat is een prachtig doel om altijd voor ogen te houden. Maar dus ook een thuis waar kinderen zichzelf kunnen zijn, hun frustraties en boosheid kunnen uiten. Een huis waar geoefend mag worden, om te groeien tot volwassenheid, al gaat dat soms gepaard met boosheid.

Tips voor basisschoolkinderen:

1. Duidelijke afspraken
2. Goed voorbeeld doet goed volgen
3. Laat de wind maar even waaien: niet overal op ingaan als het tussen kinderen speelt
4. Vooruitdenken: van te voren samen oplossingen bedenken

Tips voor het omgaan met boosheid bij je tiener

1. Gebed
2. Relatieveer: ga niet overal op in. Denk na over wat je echt belangrijk vindt.
3. Voorkomen is beter dan genezen: je moet bouwen op een fundament, je kind moet zich geliefd weten
4. Herkennen en erkennen van emoties. Zoals bij de peuterpuber: 'Ik zie dat je boos bent'.
5. Accepteren: mensen zijn verschillend
6. Voorkom een machtsstrijd
7. Laat meedenken over oplossingen
8. Stel grenzen
9. Tenslotte: lach eens om jezelf en om je kind (buiten gehoor afstand). Humor leert relativeren.



Recept voor het opvoeden van pubers.

- 1 Portie liefde.
- 50 mg aandacht.
- 1 volle eetlepel humor.
- Een kopje complimenten.
- Een mok beloningen.
- Een grote schep vertrouwen en geduld.

